

A Solidaritas idősök otthonának és specializált intézményének időszakos kiadványa

SOLIDARITAS

II. évfolyam

1.szám

július 2024





Annak érdekében, hogy szolgáltatásaink színvonalát folyamatosan emelni tudjuk, nagy hangsúlyt fektetünk alkalmazottaink képzésére

Tisztelt Olvasó!

Alig ocsúdtunk fel, és 2024 első fele már mögöttünk van. Nemcsak a fiatal, de ugyanúgy az idősebb generáció is érzékeli az idő rendkívül gyors múlását. Mint a háztartásokban, ugyanúgy mi is év végén kihelyezzük a következő évi naptárat, és már decemberben elkezdjük tervezni a következő hónapok programjait, foglalkozásait, hogy időben tudjunk időpontokat foglalni a szakembereknél. Annak érdekében, hogy a klienseknek hasznos és értékes szabadidős foglalkozásokat biztosítsunk, váltják egymást a naptárban a különböző programok, lelki és terápiás foglalkozások, kirándulások, és nem találunk olyan hetet, amikor különböző szegmensből érkező szakember ne látogatná meg lakóinkat. Természetesen a nagyobb foglalkozások mellett naponta programokkal látják el őket a szociális rehabilitációs instruktorok, a szociális munkás a közös helyiségekben, vagy személyre szabottan a szobákban. Nem mindenki szereti ugyanis a társaságot és a csoportos foglalkozásokat, és nem is mindenkinek megy az aktív foglalkozás.

Az első félév az újdonságok jegyében telt. Más intézmények kellemes tapasztalataiból kiindulva

bevezettük a kutyás terápiát, amely egy speciálisan képzett kutyával történik. Az alkalmazottaink által vezetett mozgásos terápiákon kívül gyógytornász is jár csoportos foglalkozásokra a lakókhoz. A kosárfonás szintén újdonságnak számít. Ezekre a területekre találtunk olyan szakembereket, akik rendszeresen, és nagy szeretettel jönnek lakóinkhoz. Ezekről az újdonságokról időseink fogalmazták meg gondolataikat lapunk hasábjain.

Januárban ünnepeltük intézményünk fennállásának hatodik évfordulóját, ennek apropóján misét mutatott be Maroš Lovič esperes úr a vágsselyei templomban. Februárban állarcosbált tartottunk, amelyre a hagyományos fánkot szorgos asszonykaink sütötték munkatársunk segítségével. Nőnap alkalmából meglátogattak bennünket a Pázmány Péter Alapiskola diákjai. Kétnyelvű programjukkal megörvendeztettek minden jelenlévőt. Mivel időseink is szerettek volna hozzájárulni a Nárcisz napi gyűjtéshez, megkértük az alapiskolásokat, hozzájuk el hozzánk a kis kasszát és helyezhessük el mi is adományainkat eme nemes cél érdekében. Sajnos az anyák napi kultúrmű-

sor elmaradt, ugyanis azon a napon országszerte bombariadót hirdettek és a diákoknak idő előtt haza kellett menniük az iskolákból. Április utolsó előtti hetében egy nagyon kellemetlen és senki által nem kedvelt munkába, az egész intézmény festésébe kezdtünk. Ezt a munkát egy komplex, minden helysére kiterjedő osztályozás, szelektálás előzte meg. Ezúton is köszönöm azon családtagoknak, akik segítettek hozzátartozóinknak a ruházat szelektálásában, amellyel nagyban megkönnyítették munkánkat. Tárolási lehetőségeink végesek, és nem tudunk senkinek két szekrénynyi holmit tárolni. Köszönöm alkalmazottainknak, hogy szorgos munkájuknak köszönhetően a reggel kiürített szobákba minden nap legkésőbb délután négy órára már visszaköltözhetek lakóink. Nem utolsó sorban köszönetemet fejezem ki a Malovanie.eu csapatának, Nagy Tamásnak és Istvánnak pontos, tiszta és segítőkész munkájukért. A festés befejeztével igyekeztünk udvarunkat is kicsit szebbé varázsolni ezért ellátogattunk a kajali Gergáczt családi kertészetbe, ahol igazi virágtenger fogadott bennünket. Igaz, hogy kissé

a főszézon után mentünk, de így is volt válogatni való, és aktív lakóink legszívesebben minden virágfajtából hoztak volna. Köszönjük Gergácztának a szíves fogadtatást és a virágokat, amelyeket ajándékba kaptunk.

Gyönyörű kerek születésnapok ünneplése van mögöttünk, az elmúlt hét hónapban háromszor is gratulálhattunk a kilencvenedik életév betöltéséhez.

Mikor ez a cikk íródik, már javában készülődünk a kirándulásunkra. Idén a tótmegyeri kastélyt látogatjuk meg. Már tervezzük a II. Családi napot is.

A második félévben is elsőrendű célunk lesz olyan magas szintű, komplex szociális szolgáltatások nyújtása, amelyek kielégítik lakóink szükségleteit. Önöknek köszönjük az együttműködést, a bizalmat és kívánunk kellemes nyarat, és gyönyörű, feledhetetlen pillanatokat szeretneikkel.

*Mgr. Balogh Juhos Melinda MBA
az intézmény menedzsere*



Nőnap alkalmából kedves, kétnyelvű programmal lepték meg lakóinkat és alkalmazottainkat a Pázmány Péter Alapiskola diákjai

A veszélyhelyzetek felismerése és kiküszöbölése



Egy-egy ünnepségen nem maradhat el a tánc sem

A természetes otthoni környezetet, a saját otthonunkat szociális intézményre cserélni komoly döntést jelent. Magunk mögött hagyva a karosszéket, amelyből éveken át a tévékészüléken néztük kedvenc sorozatunkat, ahol hallgattuk a rádiót, keresztretjvényt fejtettünk... az ágyat, ami a legkényelmesebb... vagy magát a lakást. Mikor rágondolunk, melengeti a szívünket. Mindannyiunk vágya, hogy minél tovább az otthoni környezetben maradjunk, de néha másképp rendezzi a sors.

Tapasztalatból elmondhatjuk, hogy az intézménybe való belépéskor két csoportot különböztetünk meg. Az első csoportba azok tartoznak, akik testi vagy lelki problémák miatt nem tudnak egyedül otthon maradni. Döntésük gyakran nem önkéntes, hanem inkább szükséges az önálló életvitel képességének csökkenése miatt. A második csoportba azok tartoznak, akiknek az önkiszolgáló tevékenységük ugyan csökkent, de nem szeretnének egyedül otthon maradni, inkább társaságra vágnak, szabadidejüket különféle tevékenységekkel szeretnék kitölteni, amelyek teljes mértékben igazodnak egyéni igényeikhez.

A Solidaritas szociális intéz-

ményben a „a kliens otthon van” mottót követjük. Igen, egy szociális intézmény váltja fel az otthont, ez válik az új „otthonná”, de ezt úgy kell felszerelni, hogy az megfeleljen a különböző biztonsági elvárásoknak és mindenekelőtt úgy legyen biztonságos, hogy a kliens ellátásakor a jogai és érdekei ne sérüljenek. Az ellátás célja a szociális szolgáltatást igénybe vevő személy egészségi állapotának stabilizálása, életminőségének javítása, ami hozzásegíti az

önellátáshoz. Arra kell törekedni, hogy az adott személynek lehetőség szerint javítsuk az egészségi állapotát, vagy legalább megakadályozzuk annak romlását. Segítsünk a fájdalom elviselésében, hozzájáruljunk azok csillapításához, odafigyeljünk a megfelelő táplálkozásra, támogassuk a toalett használatát, a tudatállapot és a memóriazavarokhoz kapcsolódó kockázati tényezőket kivédjük. Nagy figyelmet kell szentelnünk a bőr állapotára, a személy testi és lelki szükségleteire. Ahhoz, hogy mindenkinek egyéni ápolási tervet



A farsangi bálon még az is táncra perdül, akinek kerekesszékre van szüksége

tudjunk kidolgozni, meg kell ismernünk magát az embert, szokásait, diagnózisait, korlátait.

Az otthoni környezet váltásával fennáll annak a veszélye, hogy a személy egészségi állapotában különféle változások következnek be, ezért figyelniük kell a különböző rizikók azonosítására, melyek többnyire várhatóak és következményekkel is járhatnak. Feladatunk ezért felmérni azokat a rizikókat, melyek magából az alapbetegségből, vagy a környezetváltozásból fakadhatnak. A szociális ellátást igénybe vevő személy komplex ápolói ellátása során ezért ügyelünk az időben történő rehabilitációra, a reggeli ébredésre, lehetőség szerint a mozgásra, sétálásra, mellyel kiküszöbölhetjük az ágyhoz kötöttség kockázatát. Nagy hangsúlyt fektetünk a napi higiéniára, a bőr épségének megőrzésére, a szükséges folyadékbevitelre, melyek megakadályozzák a szervezet kiszáradását, és a kiszáradásból eredő egyéb szövödményeket. Odafigyelünk a változatos étkezésre, a diéták betartására, illetve a vércukorszint - esetleg a véralvadás - korrigálása érdekében felírt gyógyszerek szedésére. Vizelet-visszatartási zavarok esetén támogatjuk a rendszeres időközönkénti toalett használatát, a napi sétát és a memóriefunkciók edzését, stimulálását. Az ápolószemélyzetet megfelelő kommunikációra intjük, ami fontos szerepet játszik a pszichés állapot változásának, vagy a szociális elszigeteltség megelőzésénél.

Figyelembe kell venni a lelki szükségletek kielégítését. Tapasztalatból tudjuk, hogy az idős emberek életében milyen nagy szerepet játszik a hit, amely a legnehezebb pillanatokban segíti őket. Ennek érdekében a kedvesnővér rendszeresen, hetente egy alkalommal látogatja intézményünket, hogy közös imával támogassa klienseink jó lelki állapotát. A létesítményben továbbá magyar és szlovák nyelven is tart szentmiséket a helyi és a vághosszúfalusi esperes úr. A változatosság ér-

dekében létesítményünk egyéb tevékenységeket is biztosít, mint például kosárfonás, képfestés, zenei élmények zeneterapeutával vagy kutyás (canis) terápia, melyet minden lakónk minden alkalommal nagyon vár. A kutyus mindenkinek mosolyt csal az arcára. A simogatás, az etetés, a „pacsi”, vagy ritmikus gyakorlatok végzése mind külön is nagy élmény számukra.

A fizikai aktivitás fenntartásához azonban nem elég a séta, szükséges a felső és alsó végtagok segédeszközökkel való izomerősítő mozgatása is. Figyelünk ezért a megfelelő segédeszközök használatára és a fokozott óvatosságra az esés elkerülése érdekében. Az izomsorvadás megelőzésére javasoljuk a gyógytornát. A gyakorlatok helyes végzése szakavatott gyógytornász segítségével történik.

Vannak sajnos olyan lakók is, akiknek egészsége nagyobb mértékben sérült, és így teljes ellátásra szorulnak. Az ő érdekükben kiemelt figyelmet fordítunk a bőr épségének megőrzésére, melyet a rendszeres higiéniaival, a segédeszközök helyes alkalmazásával, a szakszerű testhelyzet változtatással, a helyes folyadékbevitellel, és a változatos táplálkozás biztosításával érhetünk el. A komplex ellátáshoz hozzátartozik továbbá a memóriefunkció támogatása is, mellyel fejlesztjük, fenntartjuk vagy megelőzzük annak romlását. Tudjuk, hogy egy ember nem elég a komplex ellátás biztosításához, a kockázatok azonosításához és azok megelőzéséhez. Minden intézkedésünk akkor lehet hatékony, ha csapatmunkában történik.

Mgr. Komlósi Natasa, MBA



Fejtörőkkel, kvízekkel dolgoztatjuk klienseink elméjét

Az irgalmas nővér szemszögéből



Michaela Mihalová a Paulai Szent Vince rendi irgalmas nővér hetente látogatja időseinket

A Solidaritas intézményben lelki szolgálatot biztosítunk az ottlakó időseknek. Többségük hívő ember, így heti rendszerességgel találkozunk a közösségi helységben. Szentgyónásra is lehetőséget biztosítunk, és a fekvő betegeket a szobáikban látogatjuk. Örülünk a közös találkozásnak, és annak, hogy közösen imádkozhatunk, énekelhetünk különböző szándékokra. Fontos a rendszeres buzdító párbeszéd is. Nem feledkezünk meg az alkalmazottak áldozatos, fáradságos munkájáról sem, azokról, akik itt éltek és már az örökkévalóságba távoztak,

a plébánia közösségről, a rokonokról és azokról, akik imáinkat kérik. Ezt mind beleszójuk szentolvasónkba. A közös imádságok elmélyítik a lakók közti kapcsolatot. Imáinkkal segítenek másokat és ezáltal hasznosnak érzik magukat a közösség számára.

Havonta Eucharisziát is – szentmisét is ünneplünk, amelyet a plébános szolgál és szükség szerint gyóntat, kiszolgáltatja a betegek kenetét is.

Michaela Mihalová a Paulai Szent Vince rendi irgalmas nővér



Havonta szentmisén vehetnek részt lakóink, amelyeket felváltva mutat be a vágsellyei esperes Maroš Lovič és Nagy Péter vághosszúfalusi esperes

Látogatásaink a sóbarlangban

Nagy örömünkre szolgál, hogy az otthonból rendszeresen lehetőségünk van ellátogatni a sóbarlangba. A terápia közben ellazulunk, megpihenünk, könnyebben lélegzünk és sokkal

jobban érezzük magunkat. Fotelekbe ültetnek bennünket, arra kérnek, hogy lazuljunk el és elmagyarazzák, hogyan lélegezzünk helyesen. Nagyon kellemes környezet vár bennünket, halk zene szól, mindenütt apró fények világítanak. Ez mind kellemesebbé teszi a sóbarlang atmoszféráját. A sóbarlangban lehetőség van különböző krémek, cseppek vásárlására is. Én egy balzsamot vásároltam rosszullét megelőzésére. Ezzel bekenem az orrom alatti részt a nyakamat és sokkal jobban érzem magam. A balzsamhoz apró ajándékot is kaptam. Minden látogatást örömmel várunk és szeretünk ott lenni.



Kéthetente eljárunk a vágsellyei sóbarlangba

*Kalinová Paulína
Kelemenová Vincencia*

Munkaterápia – kézműves foglalkozások

Már gyerekkoromtól nagyon szerettem kézimunkázni. Nagyanyámtól és anyukámtól tanultam meg kötni, ők voltak azok, akik megszerettették velem a kézimunkázást. Később nagyapámtól lestem el, és a segítségével tanultam meg különböző használati tárgyakat, táskákat, kosarakat fonni kukoricahéjből. Egész fiatal koromtól kötöttem, fontam, később megtanultam horgolni és hímezni is. A mindennapi teendők mellett amint akadt egy kis szabadidőm, máris kezembe vettem a kötőtűket, horgolótűt vagy pedig a hímzést. A kézimunka szeretete végigkísérte egész életemet egészen a mai napig. Januárban töltöttem be életem 90. évét. Már a beköltözésem pillanatától aktívan részt veszek a szabadidős foglalkozásokon, amelyeket nagyon kedvelek. Számomra gyógyító, terápiás hatással vannak, közben megfeledekzem a gondjaimról, bánatomról, betegségeimről, újra hasznosnak érzem magam. Az igazgatónőnek köszönhetően rendszeresen lehetőségünk van különböző új dolgok kipróbálására, megtanu-



A kézimunkázásnak nagy sikere van intézményünkben

lására. Ilyenek a kosárfonás, faliképek készítése különböző technikákkal, karácsonyi és húsvéti díszek, ajándéktárgyak készítése, szőnyegek szövése a kis szövőgépünk segítségével, ülőpárnák horgolása maradék pamutból vagy használt ruhaneleből. Papírból fonott kosarakat, ajándéktárgyakat is készítünk természetes anyagokból családtagjaink részére.

Nagy örömmel fogadtam amikor lehetőségünk nyílt megismerkedni a kosárfonás relytjeivel is. Az első foglalkozáson az alapokat mutatta meg a kosárfonó hölgy, és bizony a foglalkozás végére már mindannyian büszkén és örömmel vittük a szobánkba a mi kis első alkotásainkat-kosarainkat. Nagyon megszerettette velünk a kosárfonást, azóta is nagy örömmel várjuk mindig a következő foglalkozást.

Mindenkinek szívből ajánlom, hogy amikor már úgy érzi, hogy nem tudja magát ellátni és nem szeretne szerettei terhére lenni, ne féljen egy ilyen, vagy ehhez hasonló intézmény mellett dönteni. Itt sosem unatkozom, nincs időm semmire... az otthon alkalmazottai, akikre már szinte családtagként tekintek mindenben a segítségemre vannak, gyártják számunkra a sok szabadidős programot. Szívesen és örömmel, igaz már néha kicsit fáradtabban, részt is veszek mindenben, szívesen segítek mindenben, ami- ben csak erőm engedi.



Majernik Piroska általában minden tevékenységbe aktívan bekapcsolódik

Majernik Piroska

Zeneterápia

Amint tudomást szereztem a tervezett zeneterápiáról, annak ellenére, hogy még sosem hallottam róla, rögtön felkeltette az érdeklődésemet. Meglepődtem, hogy a foglalkozás teljesen lenyűgözött. Először a lektor, PhDr. Marián Šperka mutatkozott be, majd mi következünk. Minden névre melódiát pengetett. A hangszerjátéka (dob, pálcák, hangrangok, xilofon) teljesen magával ragadott. Minden alkalmat nagyon vártam és engem személy szerint meg is nyugtatott. Természetesen ez is egyénfüggő. Nem mindenkinek tetszik ez sem, nem vagyunk egyformák. Nézetem szerint minden alkalommal



Marián Šperka zeneterápiája nagyon sok lakót megnyugtatott, ellazított

egyre jobb és jobb volt. Mindig dallal végződött a foglalkozás. Nagy köszönet jár Šperka úrnak. Meglepődtem, hogy itt mennyi mindent lehet csinálni a szabadidőnkben.

Nadežda Hajdúková

Örömmel sütünk

Kedves hölgytársaimmal mindig örömmel kapcsolódunk be minden egyes sütésbe. Rendszeresen sütünk a különböző ünnepekre, karácsonyra, húsvétra, fellépésekre, kulturális

programokra, a tervezett családi napra, amely második alkalommal lesz megrendezve. Hagyományos és nem éppen hagyományos recepteket is kipróbálunk. Karácsonyra vaníliás kifliket, különböző lekvárokkal töltött linzert készítettünk. Ezen alkalmakkor mindig fényképek is készülnek emlékebe, amelyeket később nagyon szívesen nézegetünk és idézzük fel a kellemes pillanatokot és finom süteményeket. Nagyon örülünk, amikor megdicsér bennünket a többi lakótárs vagy az alkalmazottak. Jóleső érzés, ha azt mondják, hogy az egész épületben lehet érezni a sütemény finom illatát. Soha nem utasítják el a friss sütemény kóstolót.

Paulína Kalinová



A főzésnek, sütésnek mindig nagy sikere van és sokan szeretnek a konyhában sűrögni



Időseink szeretik a mozgásos gyakorlatokat, szívesen tornáznak Iveta Kubicová gyógytornással

Mosollyal tornázunk

Ivetka Kubicová már régebben jár az intézménybe csoportos tornagyakorlatok levezénylésére. Ezeken az órákon a tornateremben mindenki az egészségügyi állapotának megfelelően kapcsolódik be. A gyógytornász mindig nagyon kedves és tapintatos velünk. Idén februárban, miután csípő forgó törést szenvedtem, megkértük egyéni gyógytornára is. Akkor jöttem rá, hogy milyen nagy szakemberről van szó, akinek

helyén van a szíve és segítőkész minden esetben. Mindig megkérdezi, hogy érzem magam. Azon dolgozik, hogy fizikai állapotom javuljon. Csodálom, hogy munka, család és egyéb elfoglaltságok mellett képes megértéssel közeledni az idősek felé. Példás hozzáállásával a bizalmunkba fogadtuk, és szívesen találkozunk vele.

Alžbeta Benčíková



Alkalmazottaink rendszeresen invitálják az időseket tornázni a tornatermünkbe



Havonta meglátogat bennünket Zuzana Ďurkovská Melišeková Schakar névre hallgató kutyusával

A kutya soha nem hagyja el a gazdáját

Ezt a gondolatot valahol olvastam és el kell hogy mondjam, a szeretetüket, hűségüket, bújósságukat mindig ki tudják fejezni. Nagyon sok élményem van a kutyusokkal, de egyéb állatokkal is, amelyekkel régen tele volt az udvarunk. Talán azzal kezdeném, hogy van egy fénykép rólam, amelyen egy évesen egy kutyával vagyok, akit Bibinkának hívtunk. Sok mindenre nem emlékszem, de talán öt évig lehetett nálunk. Ezalatt nagyon sok kis kölyke született, amelyeket a szomszédoknak adtunk, ahol szintén csak szaporodtak a kutyák. Egész falu tele volt a kutyáival. Ezért azt szoktuk mondani, hogy rokonok vagyunk. Nehéz sorsa volt. Háborús gyermek vagyok és ezt a kutyát édesapám egy német katonától kapta aki gyalog jött a falun keresztül. Bibinka jól volt tartva nálunk, boldog volt és mi is vele együtt. Egy idő után elhunyt. Ezt követően édesapám egy németjuhász kölyköt kapott. Szeretett bennünket és bármit csinálhattunk vele. Néronak hívtuk. Bennünket szeretett, de utálta a macskákat, a tyú-

kokat és sok konfliktus okozója volt. Állandóan üldözte a szomszéd macskáját, aki felmászott a fára és onnan próbált támadni. Szegény Néró a hátsó lábaira állt, és ez igazi élet halál harc volt. Édesapám rendesen megbüntette és azután ha meglátta a macskát inkább elfordította a fejét, hogy elkerülje a konfliktust. Mi pedig ezért sokáig utáltuk egymást a szomszédokkal. Néró elhunyt, és mi pedig pontosan ugyanolyan kutyát vettünk. Csodás állat volt. Édesanyám szokta

mondani, hogy mindig előre tudta, hogy megyek haza Pozsonyból. Reggeltől a kapuban állt és fel alá járkált, idegesen várt.

Vasárnap volt, szép délután és valamiről éppen beszélgettünk és egyszeriben az utcáról a szomszédasszony kiáltását hallottuk. Azt kiabálta, hogy megöli a kutyát, mert megette a kacsáját. Odajött hozzánk Néró, a fejét lehajtva a szájából egy kacska lógott ki és furcsán nézett rá, közben a farkát csóválta. Mindannyian majdnem infarktust kaptunk. Sok élményem van még az állatokkal, mert gyakran vi-



A speciálisan kiképzett eb bújóssága, szeretetét sokaknál régi emlékeket idéz elő

gyáztam fiam kutyáira Dorotkára és Esterre, mi-
alatt ők kirándultak.

Megosztottam Önökkel az élményeimet a négy-
lábú barátaimmal, akik csaknem családtagok
voltak és mindig öröm volt velük lenni. Energiát,
békét árasztottak. Hiányoznak a velük töltött pil-
lanatok, de utóbbi időben jár hozzánk egy hölgy
betanított kutyájával. Bemutatják, hogy a kutya
mi mindenre képes. Energiát adnak nekünk és
kivívják csodálatunkat azzal, hogy mi mindenre
képes egy állat és milyen tanulékony tud lenni.
El kell mondanom, hogy soha senki nem tudott

úgy örülni mikor hazajöttem munkából, mint a
kutyám, örömeiben ugrándozott és simogattatta
magát. Egy igazi barát volt, aki karácsonyra aján-
dékot kapott és nem fogják elhinni, de tudta me-
lyik az övé és örömmel bontotta ki.

Igaz, hogy a kutyák pozitív energiája gyógyít. Ez
a kutyás terápia, és én saját tapasztalatból javas-
lom, hogy próbálják ki milyen energiákat képes
megmozgatni egy állat. Egészséget, boldogságot
kívánok és vegyenek egy kutyát, boldoggá teszi
Önöket.

Soňa Ulická

Örömmel járunk kosarat fonn

Az otthonba rendszeresen ellátogat a kosárfo-
nó, aki megtanított bennünket is a kosárcák
készítésére. Örömmel fogadtuk ezt az újfaj-
ta munkát és örülünk, hogy időskorra ilyet is
megtanulhattunk. A szoci-
ális személyzet is igyekezett
a segítségünkre, látták, hogy
érdekel bennünket. Azóta
rendszeresen meglátogat
bennünket Elena Laczová,
akitől mindig újat tanulunk.
Kíváncsian várunk minden
alkalmat és örülünk, ami-
kor megjelenik a szép szí-
nes vesszőkkel. Ritkaságnak
számít, hogy valaki felidézi

ezt a régi mesterséget, hagyományt. A vesszőket
először beáztatjuk, majd alsó részt vágunk és el-
kezdjük a fonást. Köszönjük ezt a lehetőséget.

Lelkes Margit és Molnár Ilona



Mikor és hogyan lehet belépni a nyugdíjas otthonba

Nagyon nehéz meghozni a döntést a hozzátartozóknak arról, hogy idős otthonba adják le az idős hozzátartozó elhelyezési kérelmét. A családtagok általában akkor keresnek bennünket, mikor már nem tudják biztosítani az otthoni gondozást és azonnali segítségre lenne szükség. Gyakran megtörténik, hogy kisebb-nagyobb baleset után nem tudják ellátni az addig önellátó szülőt, nagyszülőt. Sajnos rögtön általában nem tudjuk fogadni a kérvényezőt ugyanis amint szabadul fel helyünk, felvesszük a kapcsolatot a várólistán lévő személlyel. Éppen ezért ne hagyják utolsó pillanatra a kérvényezést, aminek benyújtása egyébként semmi kötelezettséggel nem jár. Ott, ahol van idős családtag, akinek folyamatosan romlik az egészségügyi állapota és tudva lévő, hogy a család munka vagy egyéb elfoglaltság miatt nem tudja majd biztosítani a napi 24 órás felügyeletet foglalkozni kell a szociális intézménybe való elhelyezés gondolatával. Az elhelyezéshez szükséges dokumentumok bebiztosítása heteket vesz igénybe. A nyugdíjas otthonba és a specializált intézménybe olyan személyek kérhetik felvételüket, akik más személyek segítségére szorulnak

vagy egyéb más komoly oknál fogva ellátásra van szüksége. A felvétel feltételeit a 448/2008 számú, szociális szolgáltatásokat szabályozó törvény határozza meg. Mielőtt az idős személy kéri az otthonba való felvételét a lakhely szerinti városi vagy községi hivatalban, specializált intézmény esetében a kerületi hivatalban szükséges kérnie a rászorultsági határozatot. Ezt a lakhely szerinti hivatal adja ki orvosi leletekkel igazolt kérvény kitöltését követően.

Specializált intézménybe meghatározott betegségekben szenvedő személyek kerülhetnek (dementia, Alzheimer és Parkinson-kór, szklerózis multiplex), amelyek jelen vannak az idősök otthonában élők jelentős többségénél. Az elhelyezési kérvény letölthető honlapunkról, kérhetik személyesen az intézményben vagy kérésre postán is elküldjük. Abban az esetben, ha szükségük van segítségre, tanácsstalanok az elhelyezéssel kapcsolatban, forduljanak hozzánk bizalommal.

Mgr. Balogh Juhos Melinda, MBA

A Solidaritas idősök otthona és specializált intézmény menedzsere



Júniusban meglátogattuk a kajali Gergác kertészetet, köszönjük a sok szép virágot

ELÉRHETŐSÉGEINK

Solidaritas idősök otthona és specializált intézmény
Zariadenie pre seniorov a špecializované zariadenie
Solidaritas
Nemocničná 6669/1A
(a kórház park területén)
Šafa 927 01

Az intézmény menedzsere
Mgr. Balogh Juhos Melinda, MBA
Tel.: 0908 430 869
solidaritasno@gmail.com
info@solidaritas.eu

főnövér, szociális munkatárs
Mgr. Komlósi Natasa, MBA
Tel.: 0915166136

Állandó szolgálat,
látogatások bejelentése
Tel.: 0908 109 447