

# Občasník Zariadenia pre seniorov a špecializovaného zariadenia

# SOLIDARITAS

II. ročník

1. číslo

Júl 2024





# Vážení čitatelia!

Ani sme sa nenazdali a pol roka z roku 2024 už máme za sebou. Nie len mladšia, ale rovnako aj staršia generácia pociťuje rýchle plynutie času. Ako aj v domácnosti vyložíme na konci roka nový kalendár na nasledujúci rok, takto podobne postupujeme aj v našom zariadení. Už v decembri plánujeme nasledujúce mesiace, terapie, aby sme vedeli zarezervovať termíny u externých terapeutov, aby sme mohli zostaviť mesačné plány rôznych aktivít.

V záujme klientov, aby mali zmysluplne vyplnený voľný čas, plánujeme rôzne podujatia, duchovné, terapeutické aktivity, výlety, exkurzie, ktoré sa strieďajú v kalendári a nenájdeme týždeň, keď sa nekoná nejaké podujatie, alebo terapia s externým lektorom. Samozrejme popri týchto väčších aktivitách im pravidelne každý deň zabezpečíme ďalšie aktivity, buď v spoločných priestoroch alebo individuálne na izbách nakoľko nie každý senior má rád spoločnosť, nie každému klientovi dovoľí zdravotný stav zúčastniť sa ergoterapií, či ručných prácach.

Prvý polrok sa niesol v duchu noviniek. Na základe pozitívnych skúseností z iných zariadení sme zaviedli kanisterapiu, terapiu so psom pod vedením odborníčky. Popri našich cvičeniach pod vedením našej sociálnej pracovníčky a inštruktoriek sociálnej rehabilitácie sme zaviedli pravidelné cvičenia s fyziotera-

peutkou. Pletenie košíkov je taktiež veľkou novinkou. Našli sme odborníčky, ktoré radi chodia do nášho zariadenia a venujú sa klientom. O svojich zážitkoch s novinkami sa podelia aj naši prijímatelia sociálnej služby v našom časopise na ďalších stranách.

V januári sme oslávili šieste výročie nášho fungovania. Pri tejto príležitosti odslúžil omšu dekan Maroš Lovič v kostole sv. Margity Antiochijskej. Vo februári sme mali maškarný ples, na ktorý piekli naše klientky tradičné šišky pod vedením inštruktorke sociálnej rehabilitácie. Pri príležitosti dňa žien všetkých prítomných potešili deti zo Základnej školy Petra Pázmanya s dvojjazyčným programom. Nakoľko aj naši seniori mali záujem prispieť do zbierky dňa narcisov, tak sme poprosili školákov, aby k nám prišli s kasičkou.

Žiaľ program ku dňu matiek sme museli zrušiť, nakoľko práve v deň konania programu po celom Slovensku nahlásili bomby v školách a žiaci museli odísť domov zo školských budov.

Predposledný aprílový týždeň sme sa pustili do veľmi nepríjemných prác, ktoré nikto asi nemá rád. Začali sme maľovať celé zariadenie. K tomu predchádzalo veľké „upratovanie“ nahromadených vecí a ošatenia. Aj touto cestou ďakujem rodinným príslušníkom, ktorí pomohli svojim blízkym s triedením šiat, čím nám uľahčili prácu. Nakoľko priestorové možnosti máme limitované, nevieme uskladniť jednému klien-



*Manažment sa pravidelne stretáva s klientmi, za účelom prediskutovania nedostatkov, požiadaviek, vyhodnotenia predošlého obdobia a s cieľom naplánovania ďalších aktivít*



*V máji oslávila naša kolegyňa krásne jubileum, Marike zo srdca gratulujeme*



*22. apríla sa začal maratón maľovania zariadenia, ďakujeme každému za pomoc*

tovi veci do dvoch šatníkových skriň. Ďakujem aj personálu. Kolegyne počas tých štyroch týždňov robili všetko preto, aby ráno vystáňovaní klienti mohli byť už okolo pol štvrtej späť na izbách. V neposlednom rade ďakujem majstrom z Malovanie.eu, Tomášovi a Štefanovi Nagyovi za precíznu, čistú, ústretovú prácu, ktorú vykonali.

Po dokončení prác sme sa snažili skrásliť aj vonkajšie prostredie. Navštívili sme rodinné záhradníctvo Gergác v Kajali, kde naše klientky, ale aj nás, očarilo opäť kvetinové more. Boli sme už trochu po hlavnej sezóne, ale výberu bolo dosť a klientky by najradšej brali kvety zo všetkých druhov. Záhradkárstvu ďakujeme za sprievod a za krásne kvety ktoré nám darovali sponzorsky.

Máme za sebou krásne životné jubileá, až trikrát sme mohli v posledných siedmych mesiacoch zablahoželať k 90. narodeninám.

Počas písania tohto článku už plánujeme výlet do Palárikovského kaštieľa, ktorý máme detailne už pripravený. Pomaly sa chystáme na II. Rodinný deň.

Aj v druhom polroku bude naším prvotným cieľom zabezpečiť kvalitné komplexné sociálne služby zároveň uspokojiť všetky potreby našich prijímateľov sociálnej služby.

Ďakujeme Vám za spoluprácu, ďakujeme za Vašu dôveru, prajeme Vám príjemné leto, krásne spoločné chvíle s Vašimi blízkymi.

*Mgr. Melinda Balogh Juhos, MBA  
Manažérka zariadenia*



# Identifikácia a predchádzanie rizík

Rozhodnúť vymeniť si prirodzené domáce prostredie za sociálne zariadenie je vážne životné rozhodnutie. Zanechať po sebe svoje kreslo, z ktorého sa roky sledoval vysielaný program v televíznom prijímači či sa počúvalo rádio alebo lúštila krížovka...lôžko, ktoré je to najpohodlnejšie...či samotné obydlie, na ktoré keď

kože, správania a duchovných potrieb. Aby sme vedeli na mieru zostaviť pre každého klienta individuálny, rizikový ako aj ošetrovateľský plán, potrebujeme klienta spoznať, jeho zvyklosti, diagnózy ako aj obmedzenia.

So zmenou prostredia nastáva riziko rôznych zmien



*V marci sme hostili Divadelný súbor Platan z Trávnice, ktorý nám odohral predstavenie Dva týždne v r(h)aji. Ďakujeme za skvelý divadelný zážitok*

pomyslíme zohrieva nás pri srdiečku. Túžba každého človeka je zotrvať v domácom prostredí čo najdlhšie, avšak niekedy to osud zariadi inak, za nás, niekedy aj bez nás.

Zo skúsenosti vieme povedať, že sú dve skupiny ľudí, ktorí do zariadenia prichádzajú. Prvú skupinu tvoria ľudia, ktorí nemôžu sami zostať doma, či už pre telesné alebo duševné problémy. Ich rozhodnutie často krát nie je dobrovoľné, skôr nevyhnutné pre neschopnosť viesť samostatný život v domácom prostredí. Druhou skupinou sú ľudia, ktorí takisto majú pokles sebaobslužných činností, ale nechcú zostať sami doma, chcú byť v spoločnosti, tráviť si voľný čas s rôznymi aktivitami, ktoré sú plne prispôbené k individuálnym potrebám klientov. V zariadení Solidaritas sa riadime heslom „klient je tu doma“. Áno, sociálne zariadenie sa stane jeho novým domovom, ktoré je však potrebné vybaviť tak, aby zodpovedalo rôznym kritériám, ale predovšetkým aby bolo bezpečné tak, že pri zabezpečení starostlivosti o klienta, či chodu zariadenia nedochádzalo k porušeniu jeho práv a právom chránených záujmov. Cieľom starostlivosti je stabilizácia zdravia a zlepšenie kvality života prijímateľa sociálnych služieb, čo prispieva k prevencii rizikových faktorov súvisiace s imobilitou, sebačnosťou, bolesťou, výživou, kontinenciou, so stavom vedomia, pamäťových funkcií, so stavom

na celkovom stave klienta. Pri identifikácii rôznych rizík, ktoré sú zväčša očakávané, majú určitú pravdepodobnosť a dôsledky. Našou úlohou je identifikovať riziká, ktoré vychádzajú zo základného ochorenia, zo zmeny prostredia, či faktorov ovplyvňujúce jeho celkový stav. Preto, pri zabezpečení komplexnej ošetrovateľskej starostlivosti o prijímateľa sociálnych služieb dbáme na včasnú aktivizáciu, vertikalizáciu, nácvik chôdze, čím eliminujeme riziko imobility, dennú hygienickú starostlivosť na predchádzanie narušenia celistvosti kože, na prijímanie tekutín, ktorým zabra-



*Do zbierky pri príležitosti Dňa narcisov prispeli aj naši klienti a zamestnanci*

ňujeme dehydratácii organizmu a z dehydratácie vyplývajúce ďalšie komplikácie. Dbáme na prijímanie rozmanitej potravy, na dodržiavanie diéty vychádzajúcej z ochorenia, či užívania špecifických liekov na korekciu hladiny cukru v krvi, či zrážanlivosť. Pri poruchách s vyprázdňovaním podporujeme v pravidelných intervaloch nácvik kontinencie, nácvik chôdze, tréning a stimuláciu pamäťových funkcií.

Zo strany ošetrojúceho personálu je očakávaná vhodná komunikácia, ktorá dôležitú úlohu zohráva pri predchádzaní zmeny psychického stavu, či prevencie sociálnej izolácie. Berieme ohľad na uspokojovanie duchovných potrieb. Zo skúsenosti vieme, akú úlohu v živote starších ľudí zohráva viera, ktorá im pomáha v najťažších chvíľach. Pre naplnenie tejto potreby, do zariadenia pravidelne a to týždenne zavíta reholná sestra pre prijímanie spoločnej modlitby. V zariadení je tiež zabezpečená svätá omša v slovenskom ako aj v maďarskom jazyku.

Pre rozmanitosť a zároveň pre predchádzanie zhoršenia psychického stavu, či zabránenia sociálnej izolácie, zariadenie zabezpečuje aj iné aktivity ako je pletenie košíkov, maľovanie obrazov, prežívanie hudby s muzikoterapeutom, či kanisterapiu, z ktorých má radosť každý náš klient. Psík vyčarí úsmev na tvári každému, jeho hladkanie, kŕmenie, podávanie „pac“ alebo zapojenie sa do rytmického cvičenia so psom.



*Pri príležitosti Medzinárodného dňa žien privítal naše seniorky a zamestnankyne pán Imrich Šmida, ktorý prednedávnom oslávil krásne životné jubileum*

Pre udržanie fyzickej aktivity a na predchádzanie rizika z imobility nie je postačujúci len nácvik chôdze, je potrebné precvičovanie si horných, či dolných končatín použitím terapeutických pomôcok pre posilňovanie svalov. Dbáme na používanie kompenzačných pomôcok a zvýšenú opatrnosť pre riziko pádu. Aby sme zabránili teda k ochabnutiu svalov, nabádame klienta k zúčastneniu sa precvičovaniu končatín, ktoré je zabezpečené prostredníctvom fyzioterapeuta. Klienti majú zabezpečené takého cvičenia v pravidelných intervaloch. Sú však aj takí, u ktorých je už zdravie viac naštubené a odkázaný na úplnú starostlivosť

druhou osobou. Pri týchto klientoch kladieme zvýšenú pozornosť na predchádzanie narušenia celistvosti kože čo je zabezpečené pravidelnou hygienou, častou výmenou inkontinentných pomôcok, polohovaním, vysádzaním a predovšetkým dodržaním pitného režimu a prijímaním rozmanitej stravy. Do komplexnej starostlivosti patrí aj podpora pamäťových funkcií, čím rozvíjame, udržujeme alebo zabraňujeme ich rapidnému zhoršeniu.

Na zabezpečenie starostlivosti, identifikáciu rizík a ich predchádzaniu nepostačuje len jedna osoba. Všetky opatrenia majú efektivitu, keď práca prebieha v tíme.

*Mgr. Nataša Komlósová, MBA*



*Na fašiangovej zábave nesmie chýbať ani tanec, a do tanca pôjdu aj klienti na vozíku či s chodítkami*



## Z pohľadu rehoľnej sestry



*Sestra Michaela zo Spoločnosti Dcér kresťanskej lásky sv. Vincenta de Paul pravidelne navštívi aj imobilných klientov na izbách*

V zariadení Solidaritas zabezpečujem duchovnú službu pre seniorov. Väčšina klientov sú veriaci a tak sa s nimi stretávam pravidelne raz týždenne v spoločenskej miestnosti zariadenia. Prinášam im sv. prijímanie. Imobilných klientov navštevujem na ich

izbách.

Tešíme sa navzájom na spoločné stretnutie, na čas, ktorý venujeme spoločnej modlitbe na rôzne úmysly, spevom duchovných piesní a povzbudivých rozhovor. Nezabúdame na personál, na jeho náročnú a obetavú službu, na tých, ktorí tu žili a predišli nás do večnosti, za pokoj vo svete, za našu farnosť, príbuzných a tých, ktorí nás prosili o modlitby. To všetko vkladáme do modlitby posvätného ruženca.

Spoločné stretnutia na modlitbách upevňuje a prehľbuje vzájomné vzťahy medzi klientmi. Svojimi modlitbami pomáhajú druhým a tak sa cítia viac užitočnými. Mesačne spoločne slávime Eucharistiu – sv. omšu, ktorú slúži duchovný otec farnosti a podľa potreby vyslúži sviatosť zmierenia.

*Sestra Michaela Mihaľová zo Spoločnosti Dcér kresťanskej lásky sv. Vincenta de Paul*



*Mesačne sa koná v zariadení sv. omša s miestnym dekanom Marošom Lovičom a Petrom Nagyom, dekanom z Dlhej nad Váhom*

## Návštevy v solnej jaskyni



*Pravidelne navštevujeme šaliansku solnú jaskyňu*

Sme veľmi radi, že máme tu možnosť navštevovať solnú jaskyňu v Šali z nášho domu seniorov. Pri tejto terapii sa uvoľníme, oddýchneme si, lepšie sa nám dýcha a celkovo sa cítime lepšie. Usadia nás v kreslách, povedia nám, aby sme sa uvoľnili a ako máme dýchať. Je tam veľmi príjemné prostredie, tichučko hrá hudba, všade okolo svietia farebné svetielka. Toto všetko spríjemňuje atmosféru v solnej jaskyni. V solnej jaskyni sa dajú kúpiť rôzne krémy, kvapky. Aj ja som si kúpila balzam proti nevoľnosti, potriem si ho pod nos, za krk a cítim sa lepšie. K balzamu som dostala aj malý darček. Vždy sa tešíme na návštevu solnej jaskyne a užívame si to tam.

*Kalinová Paulína  
Kelemenová Vincencia*



*Prijímatelia sociálnej starostlivosti sa pravidelne zapájajú do rôznych kreatívnych aktivít*

## **Pracovná terapia – remeselné práce**

Už od detstva obľubujem ručné práce. Plietť som sa naučila od mojej mamičky a starej mamy, vďaka nim som tieto aktivity obľúbila. Neskôr od starého otca som sa naučila z kukuričného šúpolia plieť rôzne predmety, tašky, košíky. Od útleho mladistvého veku som plietla, háčkovala, vyšivala. Pri každodenných prácach hneď vo voľnej chvíli som sa pustila do toho, chytila som ihlice. Táto záluba ma sprevádza až dodnes. V januári som dovŕšila 90 rokov. Už od nastahovania do domova sa zapájam do voľnočasových aktivít, ktoré mám veľmi rada. Pre mňa majú liečivý efekt. Počas práce zabudnem na moje starosti, žiaľ, choroby a cítim sa byť opäť užitočnou.

Vďaka pani riaditeľke máme pravidelne možnosť vyskúšať si a naučiť sa nové techniky, napríklad plieť košíky, tkať koberce pomocou nášho tkáčskeho stroja, vyrobiť obrazy na steny s rôznymi technikami, vyrobiť dekorácie na

Veľkú noc, či Vianoce, háčkovanie podsedákov z rôznych zbytkových materiálov, textílií, košíky sme robili z novín alebo rôzne darčkové predmety pre rodinných príslušníkov.

S veľkým nadšením som privítala možnosť naučiť sa techniku pletenia košíkov. Na prvom stretnutí

nám košíkárka ukázala základy a veru už koncom lekcie sme si už odnášali naše prvé výtvary. Vďaka nej sme vytvorili veľmi pozitívny vzťah k tejto novej činnosti.

Každému zo srdca odporúčam podobné zariadenie, ak cíti, že sa už o sebe nevie postarať, nechce nikomu byť na záťaž, nech sa neboja nastúpiť do zariadenia. Tu sa nikdy nenudím, zamestnanci, ktorých považujem skoro za rodinných príslušníkov sú nápomocní vo všetkom, stále nám zabezpečujú nové a nové programy.

S veľkou radosťou, síce už trochu unavená, sa zúčastním všade kde sa len dá, a čo mi sila dovolí.

*Majernik Piroška*



*Pani Majerníková Priska v januári oslávila krásnych deväťdesiat rokov*



## Muzikoterapia



*Koncom mája nás navštívili senior tanečnice z Dolných Salíb*

Keď som sa dozvedela, že tu bude nejaká muzikoterapia, síce v živote som sa s tým nestretla, tak som tam išla. Bola som prekvapená ako ma to nadchlo. Najprv sa predstavil terapeut, pán PhDr. Marián Šperka a potom sme sa predsta-

nezazlievam, nie sme rovnakí. Zakaždým to bolo lepšie. Skončilo sa to tiež pesničkou. Veľká vďaka pánovi Šperkovi!

Som prekvapená koľko aktivít sa tu dá robiť.

*Nadežda Hajdúková*

## Pečieme s radosťou

Naše milé klientky sa vždy radi zapájajú do každého pečenia. Pravidelne máme tradičné pečenie k rôznym sviatkom na Vianoce, Veľkú noc, na rôzne spoločenské podujatia, vystúpenia tanečného súboru, rodinný deň, ktorý sa už bude konať druhý rok. Pečieme tradičné aj netradičné koláčiky. Na Vianoce vanilkové rožky, linecké cesto plnené



*Ani tento rok nechýbali tradičné šišky z fašiangového obdobia*



*Kulinoterapia patrí medzi najobľúbenejšie aktivity u senioriek v našom zariadení*

rôznymi lekvármi, netradičné koláčiky, bublaniny s vždy inými príchuťami. Pri týchto pečeniach sa robia aj rôzne zábery na pamiatku. Radi si pospomíname, aké to bolo zábavné a chutné. Vždy sa radi potešíme, keď nás pochvália ostatní klienti aj personál, ako to tu krásne rozvoniava po všetkých chodbách. Nikdy neodmietnu ochutnať z čerstvo napečených koláčikov.

*Paulína Kalinová*



## Cvičenie s úsmevom

Pani Iveta Kubicová do nášho zariadenia chodí už dávnejšie a cvičili sme s ňou v skupine v telocvični, kde každý cvičil v rámci svojich možností. Pani fyzioterapeutka bola vždy ku každému milá a ohľaduplná.

Vo februári 2024 keď som spadla a zlomila som si bedrový kĺb, po-

žiadali sme Ivetku o individuálne cvičenia ako rehabilitáciu. Vtedy som zistila, že je to osoba, ktorá je veľkou odborníčkou. Je to milý človek, veľmi ohľaduplný, vie vyjsť v ústrety a cvičí veľmi citlivo, vždy sa pýta na to, ako sa cítim. Má záujem o to, aby sa fyzický stav zlepšil. Obdivujem



*Našou snahou je každého mobilizovať a motivovať pri cvičení*

ju, že aj napriek tomu, že má svoju prácu, rodinu a záujmy, dokáže sa s úctou a porozumením venovať aj seniorom v našom zariadení. Príkladným prístupom si získala našu dôveru a radi sa s ňou stretávame.

*Alžbeta Benčíková*



*Spoločné cvičenia s fyzioterapeutkou, Ivetou Kubicovou si veľmi obľúbili naši klienti*

## *Pes nikdy svojho pána neopustí*



*Soňa Ulickú získal psík Schakar už pri prvom stretnutí*

Tak toto som už niekde čítala a musím povedať, že lásku, vernosť a prítulnosť vedľa vždy dojemne ukázať a že je to pravda. Mám veľa zážitkov so psíkmi, ba aj s inými zvieratami, niektorých sme mali plný dvor.

Začnem hádam tým, že mám fotografiu, asi ročné dieťa sediace so psíkom na ktorého sme volali Bibinka. Veľa si z toho nepamätám, ale mali sme ho asi päť rokov. Za ten čas vrhla mnoho šteniatok, ktoré sme rozдали susedom, u nich sa psíci množili. Takže po celej dedine chodili jej potomkovia. Hovorili sme si, že sme rodina. Môj otec ho dostal od jedného vojaka, ktorý patril k nemeckému vojsku, prichádzajúce z frontu pešo dedinou. Bibinka sa mala u nás dobre, bola šťastná a my s ňou, no po čase nás opustila.

Otec časom dostal šteniatko nemeckého ovčiaka. Ten nás miloval a nechal si robiť so sebou čo sme chceli. Volali sme ho Nero. Nás mal rád, ale neznášal mačky, sliepky a bol príčinou konfliktov so susedom. Susedovu mačku nenávidel a naháňal ju. Keď tá sa vyškrabala na strom tak chudák Nero štekala, stál na zadných nohách a bol to boj o život. Zakaždým bol patrične otcom potrestaný a odvtedy keď sa mal s kocúrom stretnúť, tak otočil hlavu aby ho nevidel a prebehol okolo neho. Pre „zvieracie vojny“ sme sa so susedom nenávideli. Keď nás Nero opustil tak sme si takého istého psa znovu kúpili. Bol tiež úžasný, mama mi vravela, že dopredu vedel kedy idem z Bratislavy domov. Od rána stál pri bráne a chodil hore-dolu, nervózny čakal.

Pamätám si, bola nedeľa, pekné popoludnie..., viedli sme nejaké debaty, keď sme zrazu počuli na ulici susedin krik: „Ja ho zabijem, zežral mi káča.“. Pribehol Nero, sadol si, dal hlavu na zem a z papuľky mu vybehlo žlté káča a on sa obdiv-



*Mesačne nás navštívi Zuzana Ďurková Melišeková so Schakarom, so špeciálne vycvičeným psom a venujú sa klientom v skupine a navštívi aj klientov na izbách*



ne na to čudo pozeral a víril prach krútiacim sa chvostom. Keď to uvideli so susedou boli sme pred infarktóm. Musím povedať, že nikto sa tak netešil, a vždy ma vítal, keď som prichádzala domov z práce, od radosti vyskakoval a nechal sa hladkať. Bol taký kamarát, rodinný člen, že každé Vianoce dostal pod stromček darček a nebudete mi veriť, že sám vedel, ktorý je jeho a s radosťou si ho rozbaloval. Mám ešte mnoho ďalších zážitkov keď som strážila synovu Dorotku a Ester, keď išli na dovolenky.

Rada som sa podelila s Vami s mojimi zážitkami s kamarátmi, takmer s rodinnými príslušníkmi

s ktorými stretnúť bolo vždy veľmi milé a priam dušu hojace. Dodávali mi energiu a pokoj v duši. Žiaľ teraz, keď som mimo domu mi ich prítomnosť chýba, ale pravidelne k nám chodievajú jedna slečna so psíkom a spolu predvádzajú, čo všetko vie psík. Dodávajú nám energiu a aj istý obdiv ich spolupráce a my obdivujeme ich učenlivosť. Je pravda, že psia pozitívna energia je liečivá. Tak toto je tá kanisterapia a z vlastnej skúsenosti verím a odporúčam vyskúšať jej energiu všetkým. Buďte zdraví a šťastní a kúpte si psíka, obšťastní Vás.

*Soňa Ulická*

## *S radosťou chodíme pliesť košíky*

Do domova k nám pravidelne zavíta košíkárka, ktorá nás naučila vyrobiť krásne košíky. S radosťou sme privítali takúto aktivitu a sme radi, že sa vrátíme k takému starému remeslu. Pri výrobe je nápomocný aj personál, nakoľko nie všetko zvládneme sami. Pani Elena Laczová nás navštevuje pravidelne, a vždy sa učíme niečo nové. Vždy ju so zvedavosťou čakáme a



*Na Elenu Laczovú sa vždy tešia, každé stretnutie je produktívne a na konci terapie už s radosťou nesú klienti svoje výtvary na izby*



*Z veľkého upratovania sme nevynechali ani našich pánov, pomáhali pri vytriedení rôznych šróbov, klincov zo skladu*

sme radi, keď ju uvidíme s farebnými ped prútkami. Je to veľmi nezvyčajné a vzácne, keď sa ešte niekto venuje takýmto starým remeslám. Prútie vždy najprv namočíme do vody, spravíme spodok a pustíme sa do pletenia. Ďakujeme za túto možnosť.

*Lelkešová Margita,  
Molnárová Helena*

# Kedy a ako do zariadenia pre seniorov?



Pri príprave leča vždy radi pomáhajú naše šikovné klientky

Väčšinou rodinní príslušníci prídu až vtedy do sociálneho zariadenia, keď domácu opateru o seniora už nezvládajú a potrebujú ihneď pomoc. Žiaľ, okamžite väčšinou ani my nevieme pomôcť. Akonáhle sa miesto uvoľní kontaktujeme žiadateľov z poradovníka. Nenechajte podanie žiadosti na poslednú chvíľu. Keď máte v rodine seniora a jeho stav sa postupne zhoršuje a rodina predpokladá, že z pracovných alebo z iných dôvodov by sa nevedela 24 hodín denne postarať o babičku alebo dedka tak pomaličky sa treba zaoberať s myšlienkou umiestnenia do sociálneho zariadenia. Vybavenie potrebných úradných záležitostí tiež trvá týždne.

V ZpS (v zariadení pre seniorov) a v špecializovanom zariadení sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej osoby alebo poskytovanie sociálnej služby v zariadení potrebuje z iných závažných dôvodov.

Podmienky prijatia vyplývajú zo zákona o sociálnych službách č.448/2008 Z.z.. Pred podaním žiadosti do zariadenia pre seniorov si musí občan (žiadateľ) podať Žiadosť o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu, na sociálnom oddelení Mestského úradu, alebo Obecnom úrade v mieste trvalého bydliska. Prílohou k žiadosti je vyjadrenie lekára

o zdravotnom stave. Obec následne vydá „Rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu“. Po vydaní Rozhodnutia o odkázanosti na sociálnu službu a stanovení stupňa, si občan podá osobne, poštou alebo elektronickou poštou do zariadenia Žiadosť o uzatvorenie Zmluvy o poskytovaní sociálnej služby. Žiadosť o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu v prípade špecializovaného zariadenia sa podáva na sociálny odbor príslušného samosprávneho kraja podľa trvalého bydliska. V špecializovanom zariadení sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, pervazívna vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa. Žiadosť o uzatvorenie zmluvy o poskytnutí sociálnej služby si môžete stiahnuť z našej webovej stránky alebo si ho môžete vyzdvihnúť osobne v zariadení.

V prípade ak potrebujete pomoc, môžete sa na nás obrátiť osobne alebo telefonicky, radi Vám poskytneme bližšie informácie.

*Mgr. Melinda Balogh Juhos, MBA  
manažérka zariadenia*



Návšteva záhradníctva Gergác v Kajali nás očarila

## KONTAKT

Zariadenie pre seniorov  
a špecializované zariadenie  
Solidaritas  
Nemocničná 6669/1A  
(areál nemocničného parku)  
Šaľa 927 01

Manažérka zariadenia  
Mgr. Melinda Balogh Juhos, MBA  
Tel.: 0908 430 869  
solidaritasno@gmail.com  
info@solidaritas.eu

Vrchná sestra, sociálna pracovníčka  
Mgr. Nataša Komlósiová, MBA  
Tel.: 0915166136

Nepretržitá služba, nahlásenie návštev  
Tel.: 0908 109 447

Občasník Solidaritas, vydáva **SOLIDARITAS n.o.**, sídlo: Trstice 659, 925 42,

**zodpovedná osoba vydania:** Mgr. Melinda Balogh Juhos MBA,

**Fotografie:** archív SOLIDARITAS.

Reprodukcia uverejnených článkov a fotografií je zakázaná.

**Grafická úprava:** Orbán Péter - ZoxóPress, **Tlač:** Tomáš Fischer - Tešedíkovo